**دولة فلسطين اسم الطالبة :**

**مديرية التربية والتعليم /جنين الشعبة : ( )**

**مدرسة الصداقة الفلسطينية الكورية التاريخ:-----------**

**العلامة (30) التقويم الأول في العلوم والحياة للصف الرابع**

**زهرتي الجميلة :**

**ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة للعبارات الأتية : (5) علامات**

**1-الأرز والمعكرونة تننمي الى مجموعة :**

**أ-البناء ب-الطاقة ج- الوقاية**

**2-البندورة والخس من مجموعة :**

**ا- الوقاية ب- البناء ج- الطاقة**

**3- تحتوي أغذية البناء على :**

**ا- السكريات والنشويات ب الفيتامينات والاملاح المعدنية ج- البروتينات**

**4- افضل طريقة لحفظ الزيتون والخيار هي :**

**ا- التسكير ب-التمليح ج- التبريد**

**5- الوجبة المتوازنة من الوجبات التالية هي :**

**ا-ملوخية /خبز /ليمون ب-ملوخية /ارز /ليمون ج/ملوخية /ارز /دجاج**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*السؤال الثاني :صنفي الأغذية التالية في الجدول حسب مصدرها بوضع اشارة √ في المكان الصحيح (6)علامات**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **مصدر حيواني** | **مصدر نباتي** | **الغذاء** | **الرقم** |
|  |  | **خبز** | **1** |
|  |  | **سمك** | **2** |
|  |  | **عسل** | **3** |
|  |  | **ملفوف** | **4** |
|  |  | **كعك** | **5** |
|  |  | **ارز** | **6** |

**السؤال الثالث : (14)علامة**

**فراشاتي الجميلات طلبت المعلمة من امل ان ترتب الأغذية كل في سلته هيا نساعدها ا**

**خس - لحمة خروف - تونة /ارز /فول / تفاح /موز / سبانخ /سمك /يصل /بقدونس /جبنة /شكولاته /زيت**

√





**الوقاية**

**البناء**

**ا**

**الطاقة \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**السؤال الرابع : (5) علامات**

**زهراتي الجميلات هيا بنا نميز السلوك الصحيح بوضع √ والسلوك الخاطيء بوضع ×**

**1- اعتادت سميرة ان تشتري من بائع الهريسة بالرغم انها مكشوفة ( )**

**2- يحرص علي دائما على قراءة تاريخ الإنتاج والانتهاء قبل الشراء ( )**

**3- يقوم صاحب الدكان ببيع العلب المنفوخة للأطفال بسعر رخيص ( )**

**4- يفضل احمد الوجبات الجاهزة على الطعام الذي تعده امه ( )**

**5- اعتادت ولاء على شرب كاس من الحليب محلى بالعسل صباحا وتاخذ معها تفاحة المدرسة ( )**

**مع تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح**

**معلمتا المادة :نعمة عتيق**